

*“Intraprendere un percorso  
psicologico o psicoterapico  
ad orientamento  
psicoanalitico,  
può portare a molto di più  
di un semplice aumento del  
proprio benessere.*

*Consente di fare  
un’esperienza unica, un  
viaggio dentro se stessi,  
accompagnati da un  
professionista che non  
chiede al soggetto di essere  
‘normale’, ‘conforme’, ma lo  
invita a far emergere la  
propria irripetibile  
singolarità, ciò che lo rende  
unico, ciò che lo differenzia  
da tutti gli altri.”*



# STUDIO DI PSICOLOGIA CLINICA E PSICOTERAPIA PSICOANALITICA

## CONTATTI

Via Camillo Benso conte di Cavour 12  
20063 Cernusco sul Naviglio (MI)

347.8787486

[valentina@dottressacarretta.it](mailto:valentina@dottressacarretta.it)

[www.dottressacarretta.it](http://www.dottressacarretta.it)

## SOCIAL

IG: @psicologacernusco

FB: [dottressacarrettapsicologacernusco](https://www.facebook.com/dottressacarrettapsicologacernusco)

*La psicoanalisi.  
L’esperienza di un viaggio  
alla ricerca di ciò che ci  
rende unici.*

## PRENDERSI CURA DI SÉ

Malessere, nervosismo, ansia, stress, angoscia, sono questioni non sempre facili da affrontare e gestire da soli o con il generoso aiuto di un amico. Spesso a questi disagi manifesti sottendono questioni molto più articolate e complesse.

Con il trascorrere del tempo la sofferenza può aumentare progressivamente e invadere diversi ambiti non consentendo più alla persona di vivere serenamente l'ambiente familiare, amicale, lavorativo. L'incontro con un professionista può consentire di affrontare e interrogare queste difficoltà con un supporto adeguatamente specializzato che faciliti e accompagni questo processo di elaborazione e attraversamento della sofferenza.

*La psicoanalisi.*

*L'esperienza di un viaggio alla ricerca di ciò che ci rende unici*



## SERVIZI OFFERTI E UTENZA

Consulenza psicologica, colloqui psicologici clinici individuali e di coppia, sedute di psicoterapia psicoanalitica individuali, supervisioni individuali e di gruppo, formazione.

Questi servizi sono rivolti a preadolescenti e adolescenti, giovani adulti e adulti, a coloro che svolgono professioni sanitarie (medici, infermieri, educatori professionali, assistenti sociali...) e professioni educative (insegnanti, istruttori sportivi, educatori...).

## PRINCIPALI AMBITI DI INTERVENTO

Disordini alimentari e disturbi dell'alimentazione (anoressia, bulimia, obesità, disturbi da alimentazione incontrollata, vigoressia, ...), dipendenze, disturbi d'ansia e dell'umore, disagio giovanile.

## ALTRE INFORMAZIONI

Articoli, informazioni (giorni e orari ricevimento, durata sedute, segreto professionale, onorario, detraibilità spese psicologiche e psicoterapiche, ...), newsletter, esperienze di pazienti, bibliografia, ... , sono disponibili sul sito [dottoressacarretta.it](http://dottoressacarretta.it).

## DOTT.SSA VALENTINA CARRETTA

Psicologa Psicoterapeuta  
Specialista in psicoterapia psicoanalitica

Partecipante della Scuola Lacaniana di Psicoanalisi, Cultore della Materia in Psicologia Clinica dello Sviluppo Università Cattolica, Docente Università Meier, già Membro Commissioni Medico Legali INPS e Presidente del Centro Italiano Disturbi Alimentari e Dipendenze onlus.

Relatore all'interno di congressi, convegni e seminari e autrice di numerosi articoli. Curatore del saggio *“Coronavirus: l'occasione di un tempo nuovo. La possibilità di trasformare una minaccia in un'opportunità preziosa. Dinamiche psicologiche dalla quarantena al nuovo mondo”* (2020), autore di *“Obesità, sovrappeso e disturbi alimentari: una lettura psicoanalitica. Patologia dell'oralità, patologia della dipendenza, patologia del legame con l'Altro”* (2019), coautore di *“Guida alla Psicologia dello Sport”* (2011).

Dottore in Psicologia Clinico-Dinamica all'Università di Padova e Dottore in Lettere Moderne all'Università Cattolica. Master in Mediazione sportiva, creazione di network, mediare conflitti all'ASAG. Specializzazione quadriennale *post lauream* all'Istituto Freudiano. Ordine degli Psicologi della Lombardia n. 03/15530.