



Obesità, sovrappeso e disturbi alimentari

Una lettura psicoanalitica

Patologia dell'oralità, patologia della dipendenza, patologia del legame con l'Altro

di **Valentina Carretta**
 Prefazione di **Laura Dalla Ragione**

Volume di 120 pagine circa - Prezzo di copertina € 13,00
ISBN: 978886531-543-9

I disturbi del comportamento alimentare (DCA) sono in costante e preoccupante aumento tanto da costituire una vera e propria epidemia sociale. Si stima, per difetto, che in Italia ne soffrano circa 3 milioni di persone. Accanto alle forme più conosciute (anoressia, bulimia, obesità) sono comparsi disturbi da alimentazione incontrollata, disturbi specificatamente infantili (ades. l'alimentazione estremamente

selettiva) e maschili (ad es. la vigoressia) con caratteristiche proprie.

I disturbi del comportamento alimentare sono gravi patologie psichiche che incidono profondamente anche sul fisico e costituiscono modalità differenti di esprimere, con il corpo, un profondo disagio personale che a parole risulta difficile da esternare. Si tratta di malattie complesse di natura psicologica, le cui cause sono multifattoriali e i cui effetti possono portare a gravi ripercussioni sullo stato di salute fisica e mentale, sulle relazioni sociali, caratterizzate dall'ossessione per l'immagine corporea, il peso, il cibo e che possono condurre, nei casi più gravi, anche alla morte.

In questo testo, di impianto psicoanalitico, si prendono in considerazione l'obesità e il sovrappeso, temi ancora poco affrontati rispetto ad anoressia e bulimia, senza però tralasciare le domande che più frequentemente vengono poste ai terapeuti da parte di coloro i quali si trovano ad interfacciarsi con queste particolari problematiche.

L'aumento ponderale non si configura solo come il semplice e banale esito dell'iperalimentazione, ma vi è di più, molto di più. Freud evidenzia come il rapporto del bambino con l'oggetto cibo affondi le sue radici nelle primissime fasi dello sviluppo. Lacan osserva che l'atto del nutrirsi nell'uomo è in relazione al "benvolere dell'Altro" e che non bisogna confondere le cure col dono d'amore. Obesità e sovrappeso sono patologie del comportamento alimentare complesse e articolate che necessitano di un trattamento multidisciplinare. Ciascun soggetto ha una storia, legge e interpreta il proprio sintomo, attribuendo a questo un particolare senso e significato.

In questo testo, rivolto a psicologi, medici, educatori, operatori della salute, insegnanti e genitori, l'autrice risponde anche ad alcune delle più frequenti domande sul tema: "si può guarire dai disturbi alimentari?", "quali sono le cause di queste patologie?", "come capire se sia golosità o abbuffata?".

"Il testo di Valentina Carretta si concentra sulle caratteristiche dei Disordini Alimentari [...] a partire da un taglio molto particolare, che è quello dell'identità corporea, centrale per comprendere il significato di questo corpo non più riconoscibile, senza confini, nel troppo e nel troppo poco. [...] esiste una scarsissima conoscenza delle patologie alimentari collegate all'Obesità e al Disturbo da Alimentazione Incontrollata [...] questa nuova declinazione dell'ossessione per il cibo e le forme corporee [...] sono patologie [...] colpite da un grave pregiudizio morale per il quale si ritiene, sbagliando, che alla fine la situazione di disagio che queste persone vivono sia solo colpa loro."

Dalla prefazione di **Laura Dalla Ragione**

Valentina Carretta, Psicologa Psicoterapeuta, Specialista in Psicoterapia Psicoanalitica. Partecipante della Scuola Lacaniana di Psicoanalisi, Presidente e Socia Fondatrice di C.I.D.A. (Centro Italiano Disturbi Alimentari e Dipendenze) onlus. Cultore della Materia in Psicologia Clinica dello Sviluppo presso l'Università Cattolica di Milano. Dottore in Lettere Moderne e Psicologia Clinico-Dinamica. Socia della Società Scientifica per la riabilitazione nei DCA SIRIDAP, si occupa da anni di disturbi del comportamento alimentare. Docente e relatore all'interno di congressi e seminari, convegni e corsi di formazione.