



La **Biblioteca Civica**, in collaborazione con l'associazione '**Banca del tempo**', ha aperto alla collaborazione di coloro che vogliono offrire un poco del loro tempo e mettere in gioco le proprie passioni e competenze al servizio dei cittadini.  
Grazie a questa iniziativa si organizza:

# **Un tè con Sigmund Freud e la psicoanalisi**

**Due incontri a cura della  
dott.ssa Valentina Carretta  
Psicologa Clinica**

***Gli incontri, gratuiti, si svolgeranno il sabato 5 e 12 novembre 2016  
dalle ore 16.15 alle ore 17.45, presso la sede della Biblioteca.  
Per informazioni e iscrizioni rivolgersi alla Direzione, tel. 02.9278305,  
o scrivendo a [direzione.biblioteca@comune.cernuscosulnaviglio.mi.it](mailto:direzione.biblioteca@comune.cernuscosulnaviglio.mi.it)***

# *Un tè con Sigmund Freud e la psicoanalisi*

## **Introduzione**

Sentiamo spesso parlare di Freud e della psicoanalisi, ma quanto ne sappiamo veramente? Concetti come lapsus, transfert e interpretazione dei sogni sono ormai di uso comune, ma cosa significano veramente? Qual è la loro portata clinica? Cosa ci dicono realmente di noi queste formazioni dell'inconscio?

Questo breve ciclo di incontri, rivolto ad un pubblico non specialistico vuole essere una piccola finestra sulla psicoanalisi, senza avere la pretesa di esaustività, ma l'obiettivo di aprire ad una domanda, alla curiosità di saperne qualcosa in più. Per avvicinarci a questo mondo andremo a lezione dal dott. Freud, ci immergeremo nella stanza d'analisi con lui e discuteremo di un vero caso clinico.

Il laboratorio si articola su due incontri di un'ora e mezza ciascuno con dibattito finale con un gruppo di minimo 7 e massimo 20 persone.

- Sabato 5 novembre 2016: **A lezione con Sigmund Freud**
- Sabato 12 novembre 2016: **Dalla teoria alla pratica clinica: nello Studio di uno psicoanalista**

Durante questi incontri si cercherà di indagare, senza presunzione di esaustività e senza tecnicismi, le origini e la nascita della scoperta freudiana. Inoltre ci si soffermerà attorno ad alcuni punti chiave: sogni, lapsus, atti mancati, ... utilizzando il testo freudiano. Si tenterà, infine, di addentrarsi dentro la stanza d'analisi del dott. Freud andando a riflettere sul caso clinico della giovane Dora.

*“Nel corso dei tempi l'umanità ha dovuto sopportare [...] grandi mortificazioni [...]. La prima quando apprese che la nostra terra non è il centro dell'universo [...]. La seconda [...] quando la ricerca biologica annientò la pretesa posizione di privilegio dell'uomo nella creazione, gli dimostrò la sua provenienza dal regno animale e l'instirpabilità della sua natura animale [...]. Ma la terza e più scottante mortificazione, la megalomania dell'uomo è destinata a subirla da parte dell'odierna indagine psicologica, la quale ha l'intenzione di dimostrare all'Io che non solo egli non è padrone in casa propria, ma deve fare assegnamento su scarse notizie riguardo a quello che avviene inconsciamente nella sua psiche.” (Sigmund Freud, Introduzione alla psicoanalisi, Universale Bollati Boringhieri, Torino, 2006, p. 258-259)*